



産婦人科医に聞いてみよう！話してみよう！

参加費  
無料

# 更年期からの 健康リテラシー



主催 平等研究会

2023年6月24日(土)

13:30~15:30 (会場13:00)

「更年期」は体や心に大きな影響を与え、キャリアアップ時期と重なることがあります。不妊治療、中絶ピルの研究者でもあり、企業向けセミナーで活躍されている富坂先生から、更年期からのライフスタイル、変化に伴う影響、体調不良軽減のための対策を学びます。一緒に更年期との付き合い方を考えていきましょう。

## 内容

- ・講座&討論 13:30~15:30
- ・参加対象 中学生以上 内容に関心のある人
- ・定員 20人(先着順)
- ・会場 港区立消費者センター(裏面)
- ・申込開始日 5/11(木)~
- ・申込方法 email: [wsw@tokyo-rcc.org](mailto:wsw@tokyo-rcc.org)  
①氏名(フリガナ)  
②電話番号  
③email アドレス  
をご記入の上お送りください。



富坂美織さん

- ・一時保育 対象…1歳以上未就学児  
要予約…無料、定員あり、先着順  
予約締切…6/4(日)  
①お子様のお名前  
②月年齢  
③電話番号  
④mail アドレス又 はご住所を  
明記してください。

●個人情報保護方針：皆様からお預かりする個人情報に関して、お申込みの講座運営及びそれにかかわるご連絡以外の目的には使用しません。また、皆様の個人情報を無断で第三者に提供することはありません。

## 講師紹介

富坂美織さん

産婦人科医・医学博士

順天堂大学医学部卒業、東京大学医学部研修医、愛育病院産婦人科医を経てハーバード大学大学院へ進学。卒業後マッキンゼーにてコンサルタント業務に携わる。  
現在、都内の産婦人科病院に勤務、順天堂医学部産婦人科教室非常勤講師（不妊治療専門）。中絶薬の研究者としてテレビや雑誌などのメディアで幅広く活躍。

主な著書

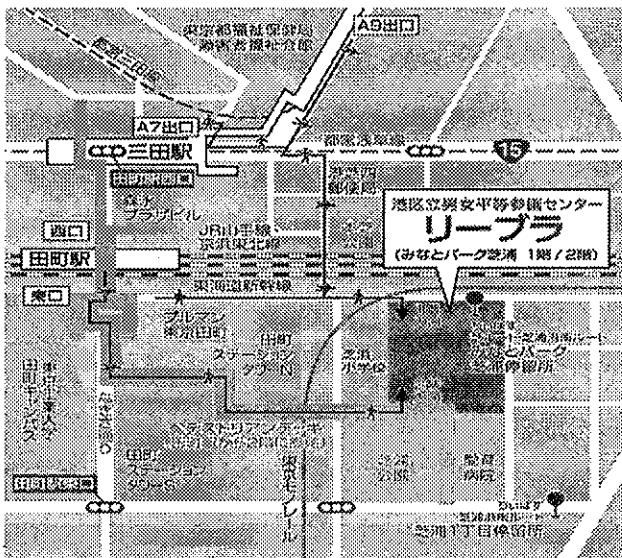


『自信加乗 ハーバードの論理力、マッキンゼーの楽観力、ドクターの人間力』  
『ハーバード、マッキンゼーで知った一流に見せる仕事術』  
『「2人」で知っておきたい妊娠、出産、不妊のリアル』等

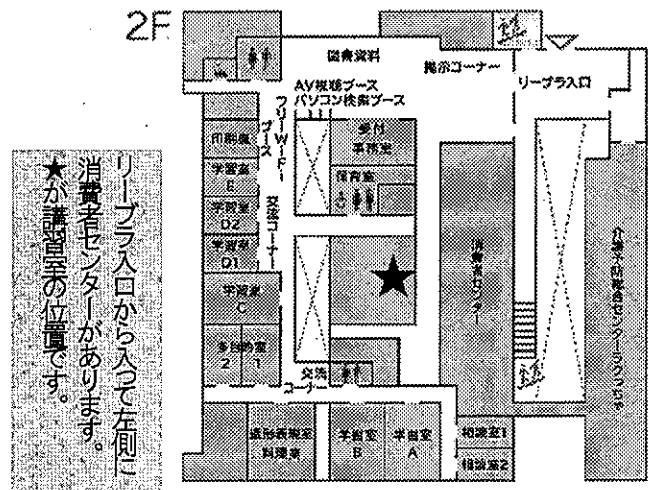
## 平等研究会とは

港区立男女平等参画センターリーブラの男女平等推進団体。1983年にアジアで初めての性暴力被害者の電話相談所を開設したTRCC（東京・強姦救援センター）の研修、学習部門。講座、勉強会、研修交流会（海外を含む）、相談員養成講座、ニュース作成、講演依頼等の活動をしている。

フェスタ会場  
港区立男女平等参画センターリーブラ



講座会場  
港区立消費者センター



リーブラ入口から入って左側に消費者センターがあります。  
★が講習室の位置です。

※消費者センターを会場としておりますが、消費者センターへのフェスタ・講座に関する問い合わせはご遠慮ください。

## 港区立男女平等参画センターリーブラ

〒105-0023 港区芝浦1-16-1  
みなとパーク芝浦

TEL 03-3456-4149

FAX 03-3456-1254

HP : <https://www.minatolibra.jp/>

SNS : @libraminato

## アクセス

- JR 田町駅東口(芝浦口) 徒歩 5分
- 都営地下鉄
  - ・浅草線 三田駅 A7 出口
  - ・三田線 三田駅 A9 出口 歩 7分
- ちいばす
  - ・芝ルート・芝浦港南ルート
  - 「みなとパーク芝浦」徒歩 0分
  - ・芝浦港南ルート「芝浦一丁目」徒歩 4分
- 都営バス(田 92・田 99)「田町駅東口」徒歩 6分