

## ● 金銭管理はアプリや家計簿を活用しよう

### アプリを使ってみよう

最近では電子マネーを使える店舗が増えたことや、手軽に管理できるスマホ決済が一般的になってきたことから、キャッシュレス決済を使う人が増えています。それぞれの決済アプリには便利な管理機能が付いていますので、うまく使えばお金を一括管理することもできます。

また、家計簿も無料のアプリがたくさんあるので自分にあったものを使いましょう。

**「衝動買いをしてしまう」「使いすぎて赤字になる」**など、お金の使い方についての困りごとは毎月の収支をチェックして、何に使いすぎているのか、どこが足りないのかを見直してみましよう。

それでもやっぱり赤字になるなら、それはそもそも予算設定に無理があるということです。思い切って、項目ごとの予算を組み立てなおしましょう。

収入を増やさなければいけないが、授業が忙しくてアルバイトができない、などの事情があるなら、家族やまわりの人に相談してみるのもひとつです。

**金銭管理はこれからもずっと必要です。学生のうちに自分に合った管理の仕方を見つけましょう。**

